

1^{er} TRIMESTRE : GUIDE DE DISCUSSION AVEC LE MÉDECIN

Félicitations – vous allez avoir un enfant ! Vous êtes grandement émue, très joyeuse, mais inquiète en même temps. Vous avez probablement beaucoup de questions dont les réponses ne sont pas claires. Votre médecin peut vous aider à répondre à plusieurs d’entre elles. Ce guide de discussion avec le médecin destiné aux femmes qui en sont au premier trimestre de la grossesse vous aidera à amorcer la conversation avec votre médecin.

Nous énumérons ci-dessous quelques questions importantes dont vous devriez parler avec votre médecin lorsque vous vous trouvez au premier trimestre de votre grossesse. Il y a également de l’espace disponible où vous pouvez inscrire vos propres questions. Vous n’avez qu’à imprimer ce questionnaire et à l’apporter lors de votre prochain rendez-vous chez le médecin.

| Demandez à votre médecin | Que vous a-t-il répondu ? |
|--|---------------------------|
| Comment mon corps sera-t-il affecté (par ex., combien de poids dois-je prendre ; subirai-je de la nausée le matin, mes seins seront-ils affectés) ? | |
| Dois-je éviter de manger certains aliments ? | |
| Dois-je subir des tests médicaux (par ex., test de Papanicolaou, tests sanguins) ? | |
| Dois-je éviter de prendre certains médicaments (en vente libre, sous ordonnance, plantes médicinales, suppléments) ? | |
| Pouvez-vous me conseiller une diète saine pour la grossesse ? | |
| Puis-je continuer à faire mes activités normales (par ex., exercices au gymnase) ? | |
| Quand dois-je subir ma première échographie ? | |
| Comment mon suivi sera-t-il divisé entre vous et un obstétricien/gynécologue (le cas échéant) ? | |
| Dois-je modifier mes habitudes sexuelles ? | |
| Dois-je prendre des vitamines ou des suppléments ? | |
| Quels sont les signes avant-coureurs d’une anomalie de la grossesse qui m’avertiraient de consulter un professionnel de la santé (par ex., les signes et les symptômes d’un avortement spontané) ? | |
| Mes questions : | |